

TIEDOTE

Päivä Farmilla – Ikäihmisten maatilapäivätoiminnan asiakaskonseptien kehittäminen osaksi vanhuspalveluja -hanke

Keski-Suomen alueella toimii Päivä Farmilla – hanke (1.9.2018–28.2.2020), jonka tarkoituksena on kehittää ikäihmisten maatilapäivätoimintaa vaihtoehtoiseksi virkistystoiminnan muodoksi sekä maataloille lisäelinkeinoksi. Kyseessä on Euroopan maaseudun kehittämisrahaston rahoittama yleishyödyllinen kehittämishanke. Hanketta hallinnoi Tutkimus – ja kehittämiskeskus GeroCenter -säätiö, joka keskittyy ikääntyvän väestön toimintakyvyn ja hyvinvoinnin edistämiseen.

Ikäihmisille suunnattu maatilapäivätoiminta pyrkii edistämään ja tukemaan ikääntyvän henkilön olemassa olevaa toimintakykyä, vahvistamaan käyttämättä jäänyttä toimintakykyä ja näin edistämään kotona asumista. Lisäksi toiminnan tavoitteena on edistää sosiaalista kanssakäymistä ja osallistumista, vähentää yksinäisyyden tunnetta sekä tukea ikääntyvien hyvää elämänlaatua tarjoamalla mielekästä toimintaa. Monet tällä hetkellä yli 80-vuotiaat ihmiset ovat viettäneet lapsuutensa maaseutumaisessa ympäristössä, mutta eivät ole saattaneet pitkään aikaan päästä ulos, saatikka luontoon, kodistaan kaupungissa/taajama-alueilla. Näin ollen ikääntyvien henkilöiden mahdollisuus laajentaa elinpiiriään maaseutu-ympäristöön, vaikkapa kerran viikossa toistuvana päivätoimintana, toimii samalla paluuna juurille ja voi olla hyvin merkityksellinen kokemus.

Ikäihmisten maatilapäivätoiminta keskittyy maatalan tavallisen arjen ympärille tarjoten kodikkaan ympäristön ja monipuolisia mahdollisuuksia osallistua hyödylliseen tekemiseen. Maatilojen moninaisten töiden joukosta ikääntyvä löytää helposti itselleen mielekästä, aktiivisuuteen kannustavaa toimintaa. Osallistujia pääsee myös osaksi maatilaympäristöön kuuluvaa yhteisöä.

Luonnon positiivisista hyvinvointivaikutuksista on erityisesti mitattavien fyysisen toimintakyvyn muutosten osalta saatavilla jo verrattain paljon kansainvälistä tutkimustietoa, mutta esimerkiksi maataloilla tapahtuvan päivätoiminnan vaikuttavuutta iäkkäiden ihmisten hyvinvointiin ei ole juurikaan selvitetty. Useissa Euroopan maissa luontoavusteisia menetelmiä, esimerkiksi ikääntyvien maatilapäivätoimintaa, hyödynnetään jo monipuolisesti osana vanhusten sosiaali- ja terveyspalveluja. Suomessa luontolähtöisten palveluiden tarjoamista on lähdetty viime vuosina määrätietoisesti kehittämään.

Päivä Farmilla – hanke järjestää vuoden 2019 aikana ikäihmisten maatilapäivätoiminnan kokeilujaksoja eri puolella Keski-Suomea yhteensä 12 eri maatilalla. Hankkeessa mukana olevat maatilat on esitelty blogisivustolla. Yhteistyömaatilat ovat mukana hankkeessa vapaaehtoisina, he eivät saa osallistumisestaan taloudellista korvausta. Hanke toimii maataloille helppona kokeilualustana uudenlaiselle toiminnalle. Jokainen kokeilujakso kestää 9 viikkoa, jonka aikana ryhmä ikäihmisiä käy oman kuntansa alueella sijaitsevalla maatilalla kerran viikossa, neljä tuntia kerrallaan. Osallistuminen on maksutonta, hanke järjestää osallistujille kuljetukset, vakuutukset sekä välipalatarjoilun päivän aikana. Osallistujille tehdään laajat toimintakykymittaukset ennen ja jälkeen kokeilujakson, jotta voidaan selvittää toiminnan vaikutuksia osallistujien fyysiseen, psyykkiseen ja kognitiiviseen toimintakykyyn.

Lisätietoja antaa:

projektiasiantuntija Laura Kymäläinen, p. 044 799 3986

Hankkeen blogisivusto: <https://paivafarmilla.wordpress.com/>

Hankkeen **Facebook** – sivusto: <https://www.facebook.com/paivafarmilla>

Hankkeen **Instagram:** @paivafarmilla

PäiväFarmilla 

 HYVÄN VANHENEMISEN
TUTKIMUS- JA KEHITTÄMISKESKUS
GEROCENTER



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin